

Planes de BAYOU HEALTH

Compare los beneficios adicionales y escoja un plan para cada miembro de su familia

¿Alguna pregunta? Llame al 1-855-BAYOU-4U (1-855-229-6848)

El Departamento de Salud y Hospitales (DHH) de Louisiana, ha tratado de hacer este cuadro tan preciso y completo como sea posible. Sin embargo, debido a que debe basarse en los diferentes planes de seguro médico para proporcionar esta información, DHH no puede garantizar su exactitud. Usted puede saber más acerca de los planes de seguro de salud contactándose con ellos directamente.



1-800-600-4441 | TTY 1-800-855-2880
www.myamerigroup.com/la

Consultas sin límite a su médico personal para **todos** los miembros.

Reuniones gratuitas de Weight Watchers®, para los miembros elegibles de 18 años de edad y mayores.

Cupones de descuento de Entertainment® gratuitos, válidos con los comerciantes locales y en internet más importantes.

Subscripción gratuita a la revista Parents®, para las familias elegibles.

Minutos gratuitos SafeLink para teléfonos celulares para los afiliados calificados.

Ropa de cama hipoalergénica gratuita: Hasta \$100 en ropa de cama para ayudar a los afiliados calificados a evitar provocadores comunes del asma.

Paquetes personales para casos de desastre gratuitos para los afiliados que completen un perfil en internet.

Programa de ejercicios: Las familias calificadas pueden participar en nuestro programa de ejercicios y nutrición; incluye 10 semanas de clases.

Programa para dejar de fumar: Incluye asesoría y productos de reemplazo de nicotina.

Taking Care of Baby and Me®: Hasta \$65 en tarjetas de regalo para las mujeres embarazadas que completen su atención prenatal y de posparto.

Atención de respiro para cuidadores: Los cuidadores de afiliados elegibles, pueden obtener hasta 8 horas de servicios cada mes.

Le ayudamos a controlar padecimientos, como el **asma, enfermedad de la arteria coronaria, diabetes y obesidad.**



1-855-247-5248 | TTY 1-866-907-4856
www.louisiana.chsamerica.com

Consultas sin límite al médico personal o visitas a la clínica para **todos** los miembros.

Healthy Habits, tarjeta Healthy Rewards: Una tarjeta de débito prepagada que se recarga cada vez que usted demuestre tener hábitos saludables:

- **Hasta \$30** en la primera visita al consultorio, incluyendo la primera visita prenatal
- **\$10** por exámenes de rutina para adultos
- **\$10** para los diabéticos que se hagan exámenes de sangre (hemoglobina A1C) anualmente
- **\$10** para los padres o tutores de niños y adolescentes que se hagan sus chequeos de rutina anuales
- **\$10** por cada consulta posparto durante los 50 días después del parto
- Un bono anual de **hasta \$30** por completar un programa personalizado de control de enfermedades o un programa de maternidad **Baby Solutions**

Healthy Habits, Healthy Rewards Online: Una comunidad en internet, en la que los afiliados pueden comprar con su tarjeta de Healthy Habits y Healthy Rewards, que presenta cientos de productos médicos, alimentos, ropa, artículos decorativos y entretenimiento.

Nurses, para ayudarle a controlar su enfermedad y tener acceso a la atención y programas comunitarios.

Los afiliados pueden participar en programas educativos de salud individualizados de control del **asma, obstrucción pulmonar crónica, diabetes, anemia de células falciformes, enfermedad del pulmón y enfermedad del corazón.**



1-888-756-0004 | TTY 1-866-428-7588
www.lacarelouisiana.com

Consultas sin límite con el médico personal o clínica, para **todos** los miembros.

Servicios dentales para adultos: 1 examen dental anual y limpiezas para adultos sin costo.

Cuidado de la vista para adultos: 1 examen de la vista de rutina cada 2 años para adultos, con un copago de \$10; **complemento de \$40** (armazones y lentes) para 1 par de anteojos para adultos cada 2 años.

LaCare Rewards, productos gratuitos de venta libre enviados directamente a su hogar para los siguientes:

- **Toda la familia afiliada: \$25 en productos** cada año, a partir de la reunión de orientación del plan
- **Diabéticos: \$25 en productos** para los afiliados que se hagan exámenes anuales de sangre, presión sanguínea y otros; **\$25 en productos** por hacerse un examen de la vista anual
- **Presión sanguínea alta: \$25 en productos** por trimestre, para afiliados que estén en el programa de control de la presión sanguínea alta que alcancen sus objetivos
- **Niños de 3 a 18 años de edad: \$15 por niño en productos** para el padre o tutor de los niños que reciban chequeos anuales
- **Mamás embarazadas: Hasta \$75 en artículos prenatales o de maternidad** por alcanzar metas intermedias de su plan

Las enfermeras le enseñan y ayudan a controlar su **asma, diabetes, enfermedad del corazón, enfermedad del pulmón, anemia de células falciformes y el embarazo.**



1-866-595-8133 | TTY 1-877-285-4514
www.LouisianaHealthConnect.com

Consultas sin límite a su proveedor personal o clínica, para **todos** los miembros.

CentAccount®: Bonificaciones de recompensa en su cuenta prepagada. Si tiene hábitos saludables, usted puede recibir:

- **Hasta \$30** por chequeos infantiles regulares anuales
- **\$10** por cada examen de rutina para adultos
- **\$10** por consultas por embarazo y para las participantes en administración de casos
- **\$10** por cada consulta después de que nazca su bebé
- **\$20** por controlar su diabetes

MemberConnections®: Asistentes personales para darle toda la ayuda que pueda necesitar, como:

- **Acceso a la atención**
- **Selección de médico**
- **Ayuda con alimentos, vestido o vivienda**

Start Smart for Your Baby®: Beneficios especiales y respaldo para mantener sanos a las mamás embarazadas y sus bebés.

Le ofrecemos respaldo personal y servicios adicionales para atender y controlar el **asma, diabetes y enfermedad del corazón.**

Con nuestros programas Healthy Lifestyles, usted puede obtener ayuda para **dejar de fumar, perder peso o controlar su peso.**

Si está **embarazada**, le damos atención especial para asegurarnos que usted y su bebé estén sanos.



1-866-675-1607 | TTY 1-866-640-7005
www.UHCCCommunityPlan.com

Consultas sin límite a su médico personal para **todos** los miembros.

Podría ofrecerse una **tarjeta de regalo de \$20** a los afiliados que hagan una visita al consultorio del PCP durante los 90 días después de su inscripción.

Tarjeta de regalo de \$20 por consulta infantil de rutina durante el 3º, 4º, 5º o 6º años de vida del niño.

Mamás embarazadas: Reciba información importante sobre la salud de su bebé, con programas como Healthy First Steps.

Promoción comunitaria: Vaya a eventos regulares de educación de salud realizados en su comunidad local:

- Programas educativos de salud para niños *Food for Thought*, "A" is for Asthma y "Get the Lead Out!" de UnitedHealthcare y Sesame Street
- Dr. Health E. Hound, nuestra mascota de salud, visita escuelas y eventos comunitarios para dar consejos de salud importantes a los chicos
- 4-H y UnitedHealthcare enseñan a los escolares hábitos saludables con dieta y ejercicio

Si usted tiene **asma, diabetes** u otra enfermedad a largo plazo, un administrador personal de atención le ayudará a controlar su salud y reciba incentivos por completar programas preventivos